

Cifras do Folheto
COMUNHÃO E PARTICIPAÇÃO

Arquidiocese de Goiânia



**Arquidiocese
de Goiânia**

Muitos membros, um só corpo.

NATAL DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

- Missa do Dia -

ANO A

****** O VERBO SE FEZ CARNE E HABITOU
ENTRE NÓS ******



25 de dezembro de 2022 – Ano XL



1 – ABERTURA – HOJE A LUZ VISITA O MUNDO

ÁUDIOS:

Música Original: <https://www.youtube.com/watch?v=6sM8ga5ahzI>

Soprano:

<https://www.youtube.com/watch?v=sL0G-y6id7A>

Contralto:

<https://www.youtube.com/watch?v=WeeuwGbE-WQ>

Tenor:

<https://www.youtube.com/watch?v=hwY3ql1PCEs>

Baixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=AfCpZ9kWsKA>

(48º curso: out-20) Pág. 70-71 – **Faixa: 36** – **Tom: D** – RITMO: Balada (III)

L.: Fr. Telles Ramon, O. de M. / M.: Daniel De Angeles

Ho - je, a Luz vi - si - ta o mun - do: É a Luz que

7 traz a - le - gri - a. Tu - do por E - la re - vi - ve - rá.

13 Ó noi - te, que ho - je é di - a.

EIS O FI - LHO DE DEUS, EIS O VER-BO. EN-CAR - NA - DO, O FI-LHO

MUI - TO A - MA - DO. SE - NHOR DA LUZ: CRIS-TO JE - SUS!

Bm F#m G A G D Bm G7+ A D

Bm F#m G A7 D



HOJE A LUZ VISITA O MUNDO

ÁUDIOS:

Música Original: <https://www.youtube.com/watch?v=6sM8ga5ahzI>

Soprano: https://www.youtube.com/watch?v=sL0G-y6id7A	Contralto: https://www.youtube.com/watch?v=WeeuwGbE-WQ	Tenor: https://www.youtube.com/watch?v=hwY3ql1PCEs	Baixo: https://www.youtube.com/watch?v=AfCpZ9kWsKA
--	--	--	--

RITMO: Balada (III)

Introdução: Bm, F#m, G, D, G, Em, A / Bm, F#m, G, D, G, A, D

D A D G A G/A A D G A
1. Hoje a Luz visita o mun-do./ É a luz que traz alegria.
F#7 Bm A/C# D G D Em7 A D
Tudo por ela reviverá,/ ó noite, que hoje é di - a!

Bm F#m G D
EIS O FI_LHO DE DEUS.
G A D Em7 A
EIS O VERBO ENCARNA_DO.
Bm F#m G A
O FILHO MUITO AMA_DO.
G D Bm G7+ A D (Bm, F#m, G - A7 - D)
SENHOR DA LUZ: CRIS-TO JE-SUS!

D A D G A G/A A D G A
2. Hoje, as trevas fogem pra lon-ge/ ao contemplar a Luz radiante.
F#7 Bm A/C# D G D Em7 A D
Numa só voz a criação/ entoia um canto exultan - te.

D A D G A G/A A D G A
3. Hoje, o Verbo, a Luz verdadei-ra/ o mundo inteiro ele recia.
F#7 Bm A/C# D G D Em7 A D
Vinde, cantemos ao grande Sol/ que vindo a nós se incli - na.

D A D G A G/A A D G A
4. Hoje se cumpre a grande promes-sa:/ “Enfim, che-gou a Luz-Redenção!”
F#7 Bm A/C# D G D Em7 A D
Entre acordes, cantos e festa/ fazemos a louvação !

D A D G A G/A A D G A
5. Hoje nasceu Jesus de Mari - a, / o Cla-rão que envolve o Universo.
F#7 Bm A/C# D G D Em7 A D
Vinde, prostremo-nos a adorar/ o Senhor que se faz ser - vo.

D A D G A G/A A D G A
6. Hoje os céus se unem à ter-ra / cantando à Luz que brilha e fulgura.
F#7 Bm A/C# D G D Em7 A D
E nós cantamos ao que nos vem:/ Glória a Deus nas altu - ras.



2 – ATO PENITENCIAL – SENHOR, FILHO DE DEUS

Áudio: <https://www.youtube.com/watch?v=EvgxVT9fVK0>

(45º curso: ago-14) Pág. 62 – Faixa 31 - Tom: Bm

Ritmo: Refrão: Balanço (I)

Recolhida no CELMU 2010

Bm F#m G D4 D

KY - RI - E, E - LEI - SON, CHRIS - TE, E - LEI - SON,

5 Bm9/G Em B

KY - RI - E, E - LEI - SON.

Estrofes recitadas

1. Senhor, Filho de Deus, que, nascendo da Virgem Maria, vos fizestes nosso irmão,
tende piedade de nós.

Bm F#m G D4 D Bm9/G Em B
KYRIE, ELEISON,/ CRISTE, ELEISON,/ KYRI - E, ELEISON.

2. Cristo, Filho do homem, que conheceis e compreendeis nossa fraqueza,
tende piedade de nós.

Bm F#m G D4 D Bm9/G Em B
KYRIE, ELEISON,/ CRISTE, ELEISON,/ KYRI - E, ELEISON.

3. Senhor, Filho primogênito do Pai, que fazeis de nós uma só família,
tende piedade de nós.

Bm F#m G D4 D Bm9/G Em B
KYRIE, ELEISON,/ CRISTE, ELEISON,/ KYRI - E, ELEISON.



HINO DE LOUVOR



3 – HINO DE LOUVOR – GLÓRIA A DEUS NOS ALTOS CÉUS

Áudio (*áudio encontrado no YouTube): <https://www.youtube.com/watch?v=yJoLVnfDGkM>

Áudio para VOZES: <https://www.youtube.com/watch?v=xma5kUhl2C8>

(39º Curso: ago-10) Pág. 23 – **Faixa 10** – (*Obs.: a partitura na Apostila e o áudio no CD estão em **FA**)

Ritmo: Marcha-rancho (VII) OU Ritmo Jovem (VI) OU Marchinha (IV)

L.: CNBB

M.: Renato Bevilacqua

1. Gló - ria a Deus nos al-tos céus! Paz na ter - ra a seus a - ma - dos!

A vós lou-vam, Rei ce - les - te, os que fo - ram li - ber - ta - dos!

GLÓ - RIA A DEUS, LÁ NOS CÉUS, E PAZ AOS SEUS! A - MÉM!

<<Abaixo partitura com divisão de vozes para o REFRÃO (Fonte: Livro Cantos e Orações – Ed. Vozes)>>

1. Gló - ria_a Deus nos al-tos céus! Paz na ter-ra_a seus a - ma - dos!

A vós lou - vam, Rei ce - les - te os que fo - ram li - ber - ta - dos!

Refr.: Gló - ria_a Deus, lá nos céus, e paz aos seus! A - nám!



G LÓRIA A DEUS NOS ALTOS CÉUS

Áudio (*encontrado no YouTube): <https://www.youtube.com/watch?v=yJoLVnfDGkM>

Áudio para VOZES: <https://www.youtube.com/watch?v=xma5kUhl2C8>

L.: CNBB

M.: Renato Bevilacqua

1. Glória a Deus nos altos céus!
B^{bo} Am

Paz na terra a seus amados!

Cm D7 Em
A vós louvam, Rei celeste,
A7 C D7
os que foram liberta__dos.

G G7 C Cm
GLÓRIA A DEUS/ LÁ NOS CÉUS,
G Am D7 G
E PAZ AOS SEUS! AMÉM!

2. Deus e Pai, nós vos louvamos,
B^{bo} Am
adoramos, bendizemos;
Cm D7 Em
damos glória ao vosso nome,
A7 C D7
vossos dons agradece__mos!

3. Senhor nosso, Jesus Cristo,
B^{bo} Am
Unigênito do Pai,

Cm D7 Em
vós, de Deus Cordeiro Santo,
A7 C D7
Nossas culpas perdoai__!

4. Vós que estais junto do Pai,
B^{bo} Am
como nosso intercessor,
Cm D7 Em
acolhei nossos pedidos,
A7 C D7
atendei nosso clamor__!

5. Vós somente sois o Santo,
B^{bo} Am
o Altíssimo, o Senhor,
Cm D7 Em
com o Espírito Divino,
A7 C D7
de Deus Pai no esplendor__!

G G7 C Cm
GLÓRIA A DEUS/ LÁ NOS CÉUS,
G Am D7 G
E PAZ AOS SEUS! AMÉM! (2X)

Refrão

Refr.: Gló - ria_a Deus, lá nos céus, e paz aos seus! A - nám!

B^{bo}



4 – SALMO 97 (98) - OS CONFINES DO UNIVERSO CONTEMPLARAM

Áudio: <http://www.youtube.com/watch?v=3159zeNjN5k>

(Salmos e Aclamações - ano C - Vol. I: nov-12) Pág. 20 – **Faixa 11** – **Tom: C**

Ritmo: Balanço (I)

João Araújo e André Zamur

OS CON - FINS DO U - NI - VER - SO CON - TEM - PLA - RAM A SAL - VA - ÇÃO DO

NOS - SO DEUS, A SAL - VA - ÇÃO DO NOS - SO DEUS!

1. Can - tai ao Se - nhor Deus um can - to no - vo, por - que

e - le fez pro - dí - gios! Su - a mão e o seu bra - ço for - te e

san - to al - can - ça - ram - lhe a vi - tó - ria.

C Em F Dm
OS CONFINES DO UNIVERSO CONTEMPLARAM
G G7 C Am F G G7 C
A SALVAÇÃO DO NOSSO DEUS, / A SALVAÇÃO DO NOSSO DEUS!



1. Cantai ao Senhor Deus um canto novo,
porque ele fez prodígios!
Sua mão e o seu braço forte e santo
alcançaram-lhe a vitória.

2. O Senhor fez conhecer a salvação,
e às nações, sua justiça;
recordou o seu amor sempre fiel
pela casa de Israel.

3. Os confins do universo contemplaram
a salvação do nosso Deus.
Aclamai o Senhor Deus, ó terra inteira,
alegrai-vos e exultai!

4. Cantai salmos ao Senhor ao som da harpa
e da cítara suave!
Aclamai, com os clarins e as trombetas,
ao Senhor, o nosso Rei!

5 – Aclamação - ALELUIA... DESPONTOU O SANTO DIA

Áudio: <http://www.youtube.com/watch?v=Agmw41ReLgo>

(Salmos e Aclamações - ano C - Vol. I: nov-12) Pág. 21 – **Faixa 12** – **Tom: D** - Ritmo: Country (IX)

Pe. José Cândido

A - LE - LU - IA! A LE LU IA! A - LE - LU - IA!

A - LE - LU - IA! A - LE - LU - IA! A - LE - LU IA!

Despontou o santo dia pa - ra nós:

Ó nações, vinde adorar o Senhor Deus, porque hoje grande luz bri - lhou na terra!

D A7 D G A7
ALE - LU - IA! / ALE - LU - IA! / ALE - LU - U - U - U - IA!
D A7 D G A7 D
ALE - LU - IA! / ALE - LU - IA! / ALE - LU - U - U - U - IA!

Bm F#m
Despontou o santo dia para nós:

Em A7
Ó nações, vinde adorar o Senhor Deus, porque hoje grande luz brilhou na **terra!**



6 – OFERENDAS

CRISTÃOS, VINDE TODOS

Áudio: http://www.youtube.com/watch?v=tQzJ6a_18lk

(39º curso: ago-10) Pág. 30 – Faixa 17 – Tom: E

Ritmo: Balanço (I)

Música: Adeste Fidelis – Séc. XVIII (D.P.)

Letra: Adapt.: Frei. Emílio Scheid, ofm

Chords: E A E B C#m B E A E B7 E

Introdução _____ Cris-

Chords: E B E B E F#m E B C#m B F#

tãos, vin-de to - dos, com a - le-gres can - tos. Oh! Vin - de! Oh!

Chords: B E B E B F# B E F#m E B E

Vin - de a - té Be - lém! Ve - de nas - ci - do

Chords: B E C#m F#m B F# B E B E B

vos - so Rei e - ter no. OH! VIN - DE, A - DO -

Chords: E E B E F#m E B E A E B C#m

RE - MÓS! OH! VIN - DE, A - DO - RE - MOS! OH! VIN - DE, A - DO -

Chords: B E A E B7 E

RE - MOS O SAL - VA - DOR!



CRISTÃOS, VINDE TODOS

Áudio: http://www.youtube.com/watch?v=tQzJ6a_18lk

Música: Adeste Fidelis – Séc. XVIII (D.P.)

Letra: Adapt.: Frei. Emílio Scheid, ofm

1. Cristãos, vinde todos,
com alegres can__tos
Oh! Vin__de! Oh! Vin__de
a__té Belém.
Ve__de nasci__do
vosso Rei e__ter__no.

OH! VIN__DE, ADORE__MOS!
OH! VIN__DE, ADORE__MOS!
OH! VINDE, ADORE__MOS
O SAL__VA__DOR!

2. Humildes pastores
deixam seus reba__nhos
e ale__gres acor__rem
A__o Rei dos céus.
Nós igualmen__te,
cheios de alegri__a.

3. O Deus invisível
de eternal grande__za,
sob véus... de humilda__de,
po__de__mos ver.
Deus pequeni__no,
Deus envolto em fai__xas!

4. Nasceu em pobreza,
repousando em pa__lhas,
o nos__so afe__to
lhe vamos dar.
Tan__to amou__-nos!
Quem não há de amá-__lo?

5. A estrela do Oriente
conduziu os Ma__gos
e a es__te Misté__rio
envolve e em luz.
Tal clarida__de,
também, se__gui__re__mos.



7 – CELEBRAÇÃO DA PALAVRA

DEUS NOS ESPERA EM BELÉM

Áudio: http://www.youtube.com/watch?v=R-tfWF_gnQ0

(36º curso: set-08) Pág. 34 - **Faixa 33** – **Tom: C**

Ritmo: Balada (III)

L.: J. Thomaz Filho

M.: Fr. Fabreti

C Am F G C Am

DEUS - NOS ES - PE - EM BE - LÉM - - - SA - BE DA FO - ME QUE

7 D7 G7 C E7 F C F C Am D7 G7 C

.. TE - MOS! VA - MOS À CA - SA DO PÃO: LÁ NOS - SO IR MÃO NÓS VE - REMOS!

C Am F... G
Deus nos espera em Belém,
C Am D7 G C E7 F...C
sabe da fome que te___mos! / Vamos à Casa do Pão:
F C Am D7 G7 C
lá nosso irmão / nós vere___mos!



SANTO / ACLAMAÇÃO MEMORIAL / AMÉM DA DOXOLOGIA FINAL / CORDEIRO

<<<SUGERINDO MELODIAS>>>

8 – SANTO

Áudio: <http://www.youtube.com/watch?v=Zal6N0OC6NA>

(44º Curso: ago-13); Pág. 14; **Faixa 5** – **Tom: E** - Ritmo: Balada (III)

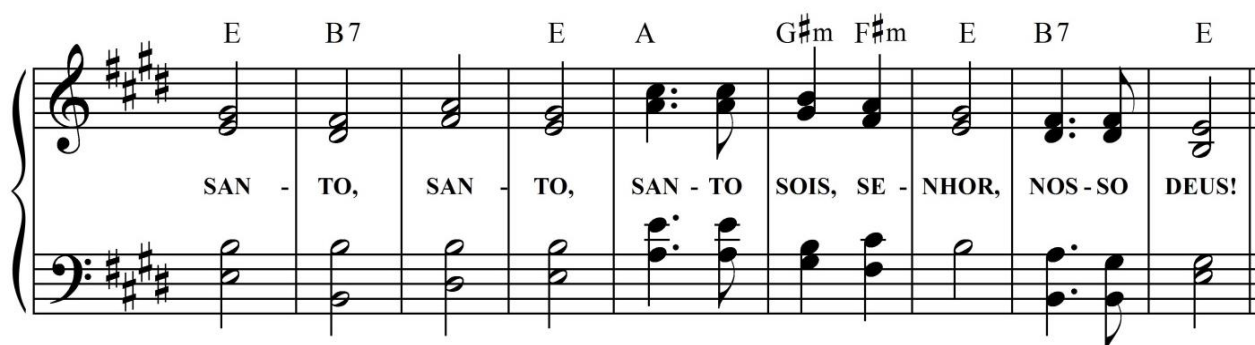
Pe. Ney Brasil

E B7 E A G#m F#m E B7



SAN - TO, SAN - TO, SAN - TO SOIS, SE - NHOR!

E B7 E A G#m F#m E B7 E



SAN - TO, SAN - TO, SAN - TO SOIS, SE - NHOR, NOS - SO DEUS!

B7 E



1. Se - nhor Deus do u - ni - ver - so, o céu e a ter - ra pro -
2. Ben - di - to o que vem, em no - me do Se - nhor, ho -

B B7 E



cla - mam vos - sa gló - ria, ho - sa - na nas al - tu - ras.
sa - na nas al - tu - ras, ho - sa - na nas al - tu - ras.

E B7 E A G#m F#m E B7
SAN__TO,/ SAN__TO,/ SAN__TO SOIS, SENHOR__!
E B7 E A G#m F#m E B7 E
SAN__TO,/ SAN__TO,/ SAN__TO SOIS, SENHOR, NOSSO DEUS!

B7 E B B7 E
1. Senhor Deus do universo,/ o céu e a terra/ proclamam vossa glória, hosana nas altu__ras.

B7 E B B7 E
2. Bendito o que vem,/ em nome do Senhor,/ hosana nas alturas, hosana nas altu__ras.



9 – ACLAMAÇÃO MEMORIAL

Áudio (incluindo voz do contralto): <https://www.youtube.com/watch?v=C6NxGc61UF4>

(39º Curso - ago-10) – Pág. 33; **Faixa 19 – Tom: E**

Ritmo: Balanço (I)

Pe. Daniel Nicoline

Sal - va - dor do mun - do, sal - vai - nos, vós que
nos li - ber - tas - tes pe - la cruz e res - sur - rei - ção.

E B/D# A/C# E/B A E/G# B/D#
Sal__vador do mun__do, / sal__vai - __nos,
A/C# B/D# A E A B4 B7 E
vós..... que.... nos libertastes / pela cruz e res- sur- rei - ção.

10 – AMÉM DA DOXOLOGIA FINAL

Áudio: <https://www.youtube.com/watch?v=leKlqWxdm3Y>

Áudio para as Vozes: https://www.youtube.com/watch?v=1NgIjCNP_pU

(43º Curso - ago-12) – Pág. 44; **Faixa 25 – Tom: G** - Ritmo: Balanço (I)

Owen Alstott

A - mém! A - mém! A - - - mém!

G D Em Bm C Am G/D D7 G
A__mém! A__mém! A (a - a - a) mém!



11 – CORDEIRO DE DEUS

Áudio: <http://www.youtube.com/watch?v=seE-WvUh33U>

(39º curso: ago-10); Pág. 35 – **Faixa 21 - Tom: D** / Ritmo: Balada (III)

Pe. Daniel Nicoline

Cor-dei-ro de Deus que ti-rais o pe-ca-do do mun-do,
te-de pie-da-de de nós! Cor-dei-ro de Deus que ti-rais o pe-ca-do do mun-do,
ten-de pie-da-de de nós!
Cor-dei-ro de Deus, que ti-rais o pe-ca-do do mun-do,
dai-nos a paz, dai-nos a paz, dai-nos a paz,
a vos-sa paz!

D Em A
Cordeiro de Deus, / que tirais o pecado do mundo,
Em A A7
tende piedade de nós!
D Em A
Cordeiro de Deus, / que tirais o pecado do mundo,
Em A Am
tende piedade de nós!
D7 G Gm F#m Bm
Cordeiro de Deus, / que tirais o pecado do mundo,
Em A F#m Bm
dai-nos a pa__ (a)z, / dai-nos a pa__ (a)z,
Em G A7 D
dai-nos a paz, / a vossa paz!



12 – COMUNHÃO – COMUNHÃO – DEUS NOS ESPERA EM BELÉM

Áudio: https://www.youtube.com/watch?v=R-tfWF_gnQ0

(36º curso: set-08) Pág. 70-71 – **Faixa: 33** – **Tom: C** – RITMO: Balada (III) ou Valsa (II)

Frei Fabreti

C Am F G C

DEUS NOS ES - PE - RA-EM BE - LÉM: SA - BE DA

6 Am D7 G C E7

FO - ME QUE TE - MOS! VA - MOS À CA - SA DO

11 F C F C Am D7 G C

PÃO: LÁ NOS-SO-IR-MÃO NÓS VE - RE - MOS!

17 C G Dm G C Am

1.To-da bon-da - de de Deus des-de-o co-me-ço vi - go - ra. Fe-

21 Em C7 F C D7 G F Em Dm

li - zes to-dos os po - vos: ho-je co-nos-co-E-le mo - ra!



COMUNHÃO – DEUS NOS ESPERA EM BELÉM

Áudio: https://www.youtube.com/watch?v=R-tfWF_gnQ0

Frei Fabreti

C Am F G
DEUS NOS ESPERA EM BELÉM__:
C Am D7 G
SABE DA FOME QUE TEMOS!
C E7 F C
VAMOS À CASA DO PÃO__:
F C Am D7 G C
LÁ NOSSO IRMÃO NÓS VERE__MOS!

C G Dm G C Am
1. Toda a bondade de Deus/ desde o começo vigo__ra.
Em C7 F C D7 G F Em Dm
Felizes todos os povos:/ hoje conosco ele mo__ra!

C G Dm G C Am
2. Foram Maria e José/ os escolhidos da vi__da,
Em C7 F C D7 G F Em Dm
que viram a felicidade/ em se entregar sem medi__da.

C G Dm G C Am
3. Anjos cantaram por lá,/ cantos de plena alegri__a.
Em C7 F C D7 G F Em Dm
E quem se fez vigilante/ viu que o menino sorri__a.

C G Dm G C Am
4. Longe uma estrela brilhou/ e nos chamou para per__to.
Em C7 F C D7 G F Em Dm
E quem buscou a verdade,/ viu que há bem mais que o deser__to.

C G7 Dm G C Am
5. Justo e piedoso ancião/ teve o consolo em seus bra__ços.
Em C7 F C D7 G F Em Dm
E quem a luz procurava,/ pôde seguir os seus pas__sos.

C G Dm G7 C Am
6. Eis nossa paz! Nosso bem!/ Que a humanidade se esme__re
Em C7 F C D7 G F Em Dm
em ter olhar, gesto e passo/ postos no amor que a prefe__re!



(49º curso: nov-22) Pág. 54 – Faixa 26 – Tom: Bm - RITMO: Balanço (I)

Arr.: José Reinaldo F. Martins Filho

Bm **A** **A7** **Bm** **Em** **A** **Bm**
O Verbo de Deus se fez car - ne e habitou, e habitou entre nós!

Em **A** **D** **Bm** **G** **A** **Bm** **(B)** → *final*
O Verbo de Deus se fez car - ne e habitou, e habitou entre nós!



13 – ANTÍFONA MARIANA

Ó MÃE DO REDENTOR

Áudio: <https://www.youtube.com/watch?v=sOrGvvEhbeM>

(42º curso: mar-12) Pág. 24 – **Faixa 15** – **Tom: D**

Ritmo: Balanço (I)

Tradução: D. Marcos Barbosa, O.S.B.

M.: Pe. José Weber, S.V.D.

Introdução

Ó Mãe do Redentor, do céu, ó

por - ta, ao po - vo que ca - iu, so - cor - re.e -

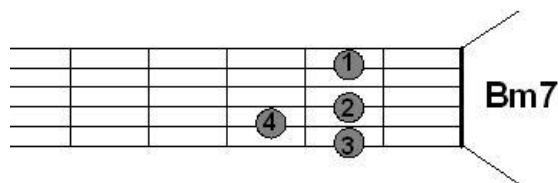
xor - ta, pois bus - ca le - van - tar - se, Vir - gem pu - ra, nas -

cen - do o Cri - a - dor da cri - a - tu - ra: tem pie - da - de de nós e ou - ve,

sua - ve, o an - jo te sau - dan - do com seu A - ve!

Introdução: G, Bm, A9, D

D G D Bm
Ó Mãe do Redentor, do céu, ó porta,
Em Bm A
ao povo que caiu, socorre e exorta,
Bm7 D F#m
pois busca levantar-se, Virgem pura,
Em Bm A
nascendo o Criador da criatura:
G A G Bm Em
tem pie - da - de de nós e ouve, suave,
G Em A7 D
o anjo te saudando com seu Ave!





14 – VISITA AO PRESÉPIO – NOITE FELIZ

Áudio (incluindo vozes: contralto, tenor e baixo):

<https://www.youtube.com/watch?v=XWYZiJt6NBk>

(46º curso: ago-15) Pág. 54 – Faixa 34 - Tom: C

RITMO: Valsa (II)

Franz Gruber

C G C

Noi - te fe - liz! Noi - te fe - liz! Ó Se - nhor, Deus de mor!

5 F C F Dm7 C/E C

Po - bre - zi - nho nas - ceu em Be - lém. Eis, na La pa, Je sus, nos so bem!

9 G G/B C C G7 C

Dor me em paz, ó Je sus! Dor me em paz, ó Je sus.



NOITE FELIZ

Áudio (incluindo vozes: contralto, tenor e baixo):

<https://www.youtube.com/watch?v=XWYZiJt6NBk>

Franz Gruber

C

1. Noite feliz, noite feliz!

G C

Ó Senhor, Deus de amor!

F C

Pobrezinho nasceu em Belém.

F Dm7 C/E C

Eis, na lapa, Jesus, nosso bem!

G G/B C

Dorme em paz, ó Jesus!

C G7 C

Dorme em paz, ó Jesus!

C

2. Noite feliz, noite feliz!

G C

Ó Jesus, Deus da luz!

F C

Quão afável é teu coração,

F Dm7 C/E C

que quiseste nascer nosso irmão

G G/B C

e a nós todos salvar!

C G7 C

E a nós todos salvar!

C

3. Noite feliz, noite feliz!

G C

Eis que, no ar, vêm cantar

F C

aos pastores os anjos do céu,

F Dm7 C/E C

anunciando a chegada de Deus,

G G/B C

de Jesus Salvador!

C G7 C

De Jesus salvador!



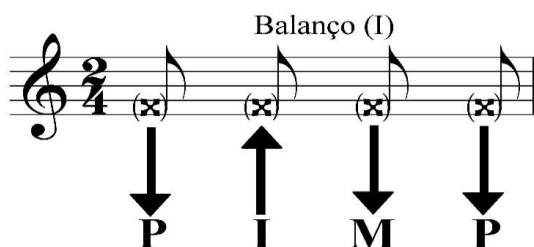
TABELA DE RITMOS

"Batidas"

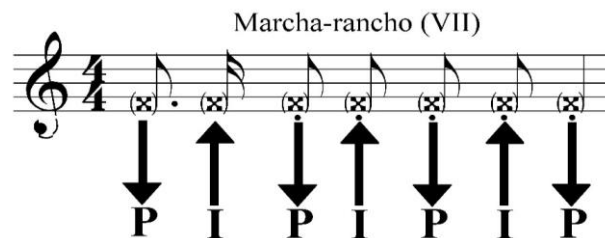
P = Polegar M = Mão
I = Indicador

Dedilhado (indicação dos dedos)

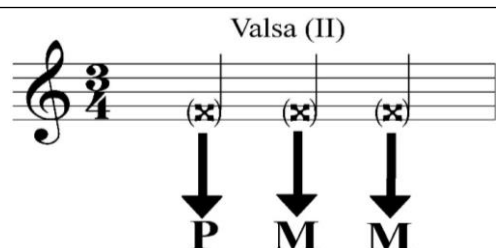
P = Polegar M = Médio
I = Indicador A = Anular



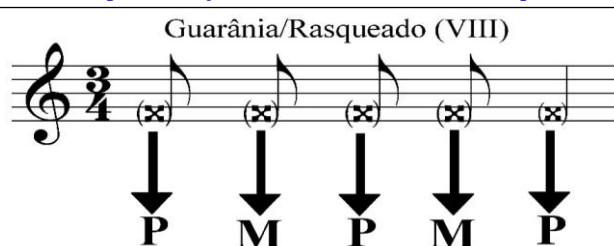
Link: http://www.youtube.com/watch?v=T6f_CCV2ds



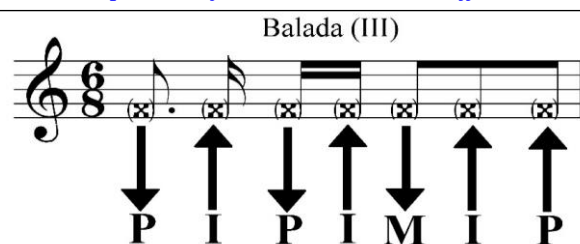
Link: <http://www.youtube.com/watch?v=9cUApRZSJ-I>



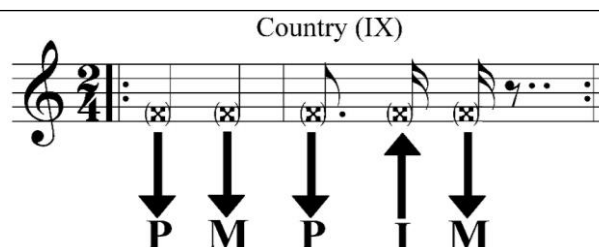
Link: http://www.youtube.com/watch?v=jjQiesUuU_U



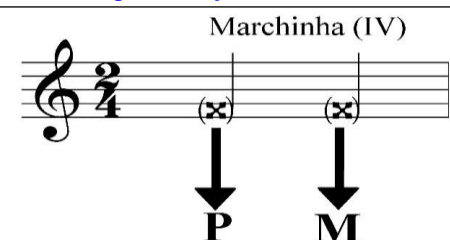
Link: http://www.youtube.com/watch?v=Bi5RNn9_Qp0



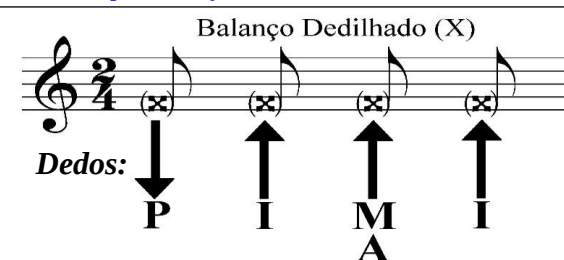
Link: http://www.youtube.com/watch?v=jjQiesUuU_U



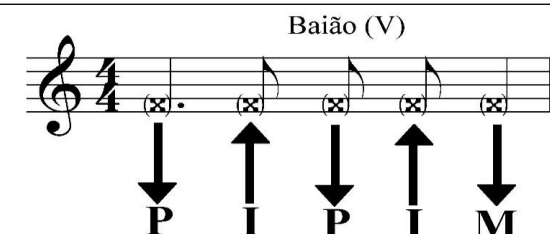
Link: <http://www.youtube.com/watch?v=XB3vECSqBI>



Link: <https://www.youtube.com/watch?v=bIP10yDOWDE>



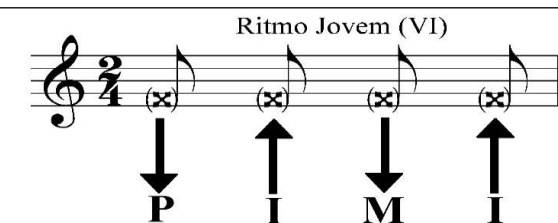
Link: <http://www.youtube.com/watch?v=1nNopwoDduQ>



Link: <http://www.youtube.com/watch?v=Zx6446GUKEg>



Link: <http://www.youtube.com/watch?v=CCLzYMXuhe0>



Link: <http://www.youtube.com/watch?v=NVw61JBWY9Y>