

## 4 de outubro: compromisso com os direitos das crianças e dos adolescentes

### DIA DA BÍBLIA



A Palavra de Deus  
e os 50 anos da *Dei  
Verbum*

pág. 2

### SANTA SÉ



Encontro de  
Reflexão para Novos  
Bispos

pág. 3

### EM DIÁLOGO



Nutricionista dá  
dicas de alimentação  
saudável

pág. 7



## DIA DA BÍBLIA



DOM WASHINGTON CRUZ, CP  
Arcebispo Metropolitano de Goiânia

integra o Compêndio dos Documentos do Concílio Vaticano II, aprovada no dia 18 de novembro de 1965 sob o pontificado de Paulo VI.

A Bíblia é um alimento espiritual para o Povo de Deus. Suas linhas traduzem a história da revelação de Deus. A expressão utilizada pelo autor da primeira Carta de João nos diz acerca da função primordial da Palavra de Deus: “Anunciamo-vos a vida eterna, que estava junto do Pai e se nos manifestou: anunciamos o que vimos e ouvimos, para que também vós vivais em comunhão conosco, e nossa comunhão seja com o Pai e com seu Filho Jesus Cristo” (1Jo 1,2-3).

A Igreja sempre venerou a Sagrada Escritura, recebendo como sendo inspirada pelo Espírito Santo 46 livros do Antigo Testamento e 27 do Novo Testamento. A Constituição *Dei Verbum* chega a equiparar a veneração à Palavra de Deus à da Sagrada Eucaristia. São duas formas autênticas e plenas da presença reveladora de Deus Pai, em Jesus Cristo, pelo Espírito Santo na vida da Igreja.



*A Palavra de Deus é geradora de vida. Pela Palavra tudo foi criado (Gênesis). E o Verbo de Deus, na plenitude dos tempos, se fez carne e habitou entre nós*



A Igreja celebra hoje, domingo, 27 de setembro, o Dia da Bíblia. E nesse ano também celebramos 50 anos de aprovação de um importante documento: a Constituição Dogmática *Dei Verbum*, que

A eficácia da Palavra sustenta a vida e a missão da Igreja. Dá a ela um vigor sempre atual. Coloca a Igreja diante de si mesma, numa identidade sempre buscada nas fontes originárias de nossa fé. É o alimento da alma, o alimento espiritual que nutre e sustenta a vida do cristão.

Daí o respeito que devemos manifestar para com os Sagrados Livros. Não podemos usá-los como amuletos ou de forma indevida, a serviço de nossos interesses pessoais. A Palavra vem de Deus e a Deus deve levar. A Palavra é geradora de vida. Pela Palavra tudo foi criado (Gênesis). E o Verbo de Deus, na plenitude dos tempos, se fez carne e habitou entre nós, conforme nos ensina a teologia de São João. E a Palavra do Senhor, tornada carne na vida e obra de Jesus, constituiu uma comunidade de fé, pela ação do Espírito Santo, Comunicador permanente da Palavra oriunda da Trindade Santa.

Por isso ouvimos atentamente a Palavra de Deus em cada liturgia. Em razão disso, a Igreja reserva especial destaque à mesa da Palavra, como tempo e lugar de encontro com o Senhor que hoje, na atualidade, se comunica conosco.

A Igreja exorta, assim, todos os fiéis cristãos a que tomem como hábito a leitura diária da Bíblia, não de forma solta, mas, sobretudo, seguindo as orientações da sagrada liturgia que sugere uma sequência mais pedagógica de leituras para cada dia, visando a uma mais completa compreensão de seu conteúdo. Em muitas comunidades e paróquias há diversos cursos de formação bíblica.

A Bíblia nos coloca dentro do tempo de Deus. Enche-nos de sua graça misericordiosa, que atravessou os tempos históricos e consagrou nosso tempo como História da Salvação.

## Editorial



Foto: Reprodução

No próximo dia 4 de outubro, domingo, a população pode fazer a diferença nas urnas pelos direitos das crianças e dos adolescentes, elegendo os novos conselheiros tutelares de suas cidades. Goiânia será o único município do país em que as eleições ocorrerão por meio de urnas eletrônicas. Na reportagem de capa desta edição, você irá entender o sentido de participar desse processo democrático, fundamental para o pleno funcionamento da sociedade.

Dom Washington Cruz lembra o Dia da Bíblia, celebrado hoje, e faz memória dos 50 anos da aprovação

da Constituição Dogmática *Dei Verbum*, documento do Concílio Vaticano II sobre a revelação divina. Ainda na página 2, apresentamos os arcanjos Miguel, Rafael e Gabriel, celebrados no dia 29 – “servidores e mensageiros de Deus”.

O *Espaço Cultural* também está muito atrativo com dois filmes imbuídos de histórias emocionantes sobre fé e superação. E que tal cuidar da saúde? A nutricionista Sueli Essado apresenta alimentos que protegem de muitas doenças. Aproveite o nosso conteúdo.

Boa leitura!



### NESTA SEMANA CELEBRAM-SE

#### Dia 29 - Arcanjos São Miguel, São Gabriel e São Rafael

O novo calendário reúne em celebração única os três arcanjos que eram comemorados em dias diferentes. Este dia seria a festa do arcanjo São Miguel, o antigo padroeiro da sinagoga e agora padroeiro universal da Igreja. São Gabriel é o anjo da Anunciação, enquanto São Rafael é invocado como guia dos que viajam. A existência dos seres incorpóreos, que as Sagradas Escrituras chamam habitualmente de anjos, é uma verdade de fé. Os anjos são considerados servidores e mensageiros de Deus.

São Miguel, como expressão da onipotência de Deus, recebeu, desde o começo da história do cristianismo, um culto particular. Em Roma, o arcanjo domina a cidade do alto da Mole Adriana, a qual tomou o nome de Castelo Santo Anjo. São Gabriel, “aquele que está diante de Deus”, é o anunciador por excelência das divinas revelações: anuncia ao profeta Daniel o retorno do exílio do povo eleito; leva a Zacarias a notícia da iminente concepção do precursor do Messias; e tem a missão de anunciar a Maria a Encarnação do Filho de Deus. São Rafael, cujo nome significa “Deus Cura”, é invocado como protetor de quem se põe em viagem e como patrono de quem se dedica à cura dos doentes.

**Dia 28 - São Venceslau** - Mártir, padroeiro da Boêmia.

**Dia 30 - São Jerônimo** - Padroeiro dos estudos bíblicos, celebrado no dia de sua morte.





# Dom Levi participa de encontro de novos bispos

“O papa insiste que o bispo tem que ser pastor, ir ao encontro do povo em todos os sentidos, buscar as pessoas afastadas e cuidar bem das que estão na Igreja”

Foi o que disse o bispo auxiliar de Goiânia, Dom Levi Bonatto, sobre o Encontro de Reflexão para Novos Bispos, de que ele participou nos dias 7 a 16 de setembro, no Vaticano. O evento contou com a participação de 122 bispos, sendo 17 da Igreja de rito oriental. O Brasil contou com 16. Durante o encontro – que na prática é uma peregrinação ao túmulo de São Pedro – são apresentados aos novos bispos os diversos dicastérios do Vaticano (organismos da Cúria Romana).



Foto: L'Osservatore Romano

## ROMARIA AO SANTUÁRIO NACIONAL DE APARECIDA



Foto: Fernanda Freitas

Na manhã de segunda-feira (21), os romeiros da 12ª Romaria Arquidiocesana ao Santuário Nacional de Aparecida retornaram à capital. Foram três dias de passeio e espiritualidade à “Casa da Mãe”, em Aparecida do Norte (SP). O Encontro Semanal ouviu algumas pessoas.

## DEPOIMENTOS

### Sheila Pereira Torres Neme, 49 anos, Paróquia Dom Bosco - Goiânia

Foram três dias muito gratificantes na casa de Nossa Senhora Aparecida. É sempre marcante viver a espiritualidade mariana e poder ver que muitos filhos de Nossa Senhora estão ali rezando pela intercessão dela junto a Jesus em nossas vidas.

### Dayner Monteiro Silva, 41 anos, Paróquia Nossa Senhora da Libertação - Goiânia

Fui sozinho, mas na próxima vez irei levar minha esposa e filha. O lugar é muito bonito, tudo muito grandioso e os momentos de oração fortalecem a espiritualidade e nos levam a refletir sobre a vida e fazer bem ao próximo.

### Juarez Gonçalves Santos, 48 anos, Paróquia Sta. Rita de Cássia – Araçuaçu-GO

Senti-me muito à vontade durante a romaria, porque todos se veem como irmãos. Agradeço a Deus pela oportunidade e espero ir outras vezes. Aqueles que ainda não foram, façam a experiência. Fui pela segunda vez e pretendo ir mais vezes.

## FIQUE POR DENTRO

Foto: Conselho Mun. de Saúde



### Conselho Municipal de Saúde

A irmã Joana Dalva Alves Mendes, da Congregação das Irmãs de São José de Rochester, foi eleita presidente do Conselho Municipal de Saúde de Goiânia. Ela assumiu o mandato de dois anos no dia 26 de agosto. Também assumiram seus mandatos os 32 representantes de usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) e representantes de prestadoras de serviços (gestores e trabalhadores). Entrevistada, a nova presidente disse ao Encontro Semanal que irá trabalhar pela atualização dos conselhos locais que estão com mandatos vencidos e irá fortalecer as parcerias com essas entidades.

Foto: Assessoria de Imprensa POM



### Mês Missionário

Na tarde do dia 17 de setembro, em Brasília (DF), as Pontifícias Obras Missionárias (POM) apresentaram à imprensa os subsídios da Campanha Missionária 2015, que tem como tema “Missão é servir”. Na coletiva de imprensa, o presidente da Comissão Episcopal Pastoral para a Ação Missionária e Cooperação Intereclesial da CNBB, Dom Esmeraldo Barreto de Farias, fez uma reflexão sobre o tema. “Jesus viveu como servo, por isso afirmou: ‘Quem quiser ser o primeiro, seja o servo de todos’ (Mc 10,44)”. Os subsídios podem ser encontrados nos conselhos missionários paroquiais, arquidiocesano ou regional, além dos grupos ligados às POM: Infância e Adolescência Missionária (IAM), Juventude Missionária (JM), Famílias Missionárias, entre outros.

## AGENDA DA SEMANA

### Celebram os padroeiros

- Nossa Senhora Aparecida

- 3 a 12/10 – Paróquia Nossa Senhora Aparecida – Inhumas
- 3 a 12/10 – “Unidos com a Mãe Aparecida, façamos tudo o que Ele nos disser”, Paróquia Nossa Senhora Aparecida – Balneário Meio Ponte
- 3 a 12/10 – “Mãe Aparecida, mãe do Brasil! Abençoe este povo que te ama”, Paróquia Nossa Senhora Aparecida – St. Campinas
- 3 a 12/10 – “Unidos com a Mãe Aparecida, façamos tudo o que Ele nos disser”, Paróquia Nossa Senhora Aparecida – Balneário Meio Ponte
- 3 a 12/10 – “Maria, mãe servidora”, Paróquia Nossa Senhora Aparecida – Conj. Vera Cruz II
- 3 a 12/10 – “Com Maria anunciamos o Cristo” Paróquia Nossa Senhora Aparecida – Conj. Primavera

- Nossa Senhora Aparecida e Santa Edwiges
- 1 a 16/10 – “Com N. Sra. Aparecida e Sta. Edwiges, queremos assumir nossa Vocação”, Paróquia N. Sra. Aparecida e Sta. Edwiges – St. Nova Suíça

Cursos de Batismo e Noivos, acessar:  
[www.arquidiocesedegoiania.org.br](http://www.arquidiocesedegoiania.org.br)

### Seminário

## Vida e Família



### Local:

**Auditório da Asmego**

Rua 72, sem número,  
esquina com BR 153, Jardim Goiás

Ponto de Referência: Em frente ao Posto Capim Dourado

**Abertura:** Dom Levi Bonatto

**Informações:** 62 9180-9876

[feiradasolidariedade2015@gmail.com](mailto:feiradasolidariedade2015@gmail.com)

**Data:**  
02 de Outubro das 14h às 18h  
03 de Outubro das 7h30 às 13h



# Paróquia São Miguel Arcanjo

“ Nas nossas celebrações, sempre invocamos a intercessão de nosso padroeiro, São Miguel, o anjo da justiça, o anjo da defesa”

LUCAS DELLAMARE

Nesta semana, a Igreja celebra a Festa de São Miguel Arcanjo, o príncipe do céu. Aquele cujo nome faz referência direta ao trono do Pai, pela fidelidade, assemelhando-se a ele com o significado: “quem como Deus?”. À frente do exército dos anjos, São Miguel é um dos que assistem o trono do Altíssimo, assumindo a posição de protetor da Igreja e de todos nós.

Em nossa arquidiocese, o município de São Miguel do Passa Quatro abriga uma das paróquias dedicadas ao arcanjo, que é citado três vezes na bíblia (cf. Dn 10,13-21; Dn 12,1; Ap 12,7-9) e, como príncipe da milícia celeste, é considerado o padroeiro da Igreja Católica.

Padre Wenefredo Soares Filho, diz que a paróquia, pela qual é responsável, passou um tempo vacante, ou seja, sem um sacerdote residente para ministrar os sacramentos, presidir celebrações e realizar atendimentos à comunidade. Presente na cidade há pouco mais de um ano, ele diz que o principal trabalho nesse tempo foi o de “restaurar as atividades da Igreja, uma

vez que a comunidade estava muito dispersa pela falta dos sacramentos frequentes; então era necessário um trabalho de reestruturação total da paróquia, tanto física, quanto espiritualmente. Essa foi a grande missão desde que assumi a paróquia”.

Hoje, a comunidade se articula em grupos de jovens, oração, catequese, música, liturgia e na Pastoral da Esperança, que apresenta para a população uma realidade pouco conhecida na região, como o Ritual das Exéquias, que consiste no acolhimento às famílias dos falecidos, na leitura da Sagrada Escritura, na Oração Comunitária e na Encomendação. Neste ano, será realizado o primeiro Encontro de Casais com Cristo (ECC), que já conta com 87 casais da paróquia. Na primeira sexta-feira de cada mês, são realizados, ainda, a Missa da Divina Misericórdia, às 15 horas, e o Terço dos Homens, às 19 horas.

Em honra a São Miguel Arcanjo, a paróquia realiza a Novena Perpétua, com celebração da Santa Missa, todas as quintas-feiras, às 19 horas. De acordo com o padre Wenefredo, é isso que tem dado forças para toda a comunidade no seguimento de Cristo. “Nas nossas celebrações, sempre invocamos a intercessão de nosso padroeiro, São Miguel, o anjo da justiça, o anjo da defesa”, enfatiza o padre.

## Festejos

A festa do padroeiro é realizada há mais de 60 anos em São Miguel



Fotos: Acervo Paróquia

do Passa Quatro, numa parceria entre prefeitura e comunidade paroquial. “Começamos a festa deste ano com as celebrações nas comunidades rurais; lá celebramos a Santa Missa depois fizemos os festejos”, explica o padre. Entre as atrações para este ano está também uma partida do Batinas Futebol Clube, que é o time de futebol dos padres, além de carreata e cavalgada pela cidade. Durante todas as noites de festa, a programação conta, ainda, com barraquinhas de quermesse e shows artísticos patrocinados pela prefeitura.

Este ano, as atividades na matriz tiveram início na última sexta-feira (25) e se encerrarão na próxima terça-feira (29), dia de São Miguel Arcanjo. A celebração vai ser iniciada com alvorada, seguida de procissão com carros alegóricos, construídos especificamente para os padroeiros

de cada uma das comunidades rurais e para o patrono da cidade. O encerramento vai ser às 19 horas, com Santa Missa presidida pelo bispo auxiliar de Goiânia, Dom Levi Bonatto.

## INFORMAÇÕES

### Missas

1º e 4º domingo, às 19h  
2º e 5º domingo, às 8h  
3º domingo, às 9h  
5ª-feira, às 19h

### Confissões

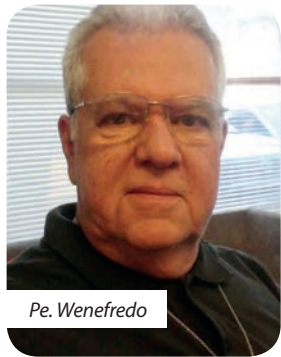
6ª-feira, das 13h às 17h30

### Pároco

Pe. Wenefredo Soares Filho

Tel.: (62) 3407-1373

End.: Praça Sebastião Gonçalves de Oliveira, s/n – St. Central – São Miguel do Passa Quatro – CEP: 75185-000



Pe. Wenefredo



## 0 desafio de praticar a Doutrina Social da Igreja

NILO DELLA SENTA  
Diretor do IDES

“Não há dúvida de que a Doutrina Social da Igreja é capaz de despertar esperança em meio às situações mais difíceis”

(Documento de Aparecida, 395)

Há algum tempo o sociólogo italiano e ateu Domenico de Masi, opinando sobre a tentativa de se criar uma terceira via, proposta pelo ex-primeiro ministro britânico Tony Blair, como alternativa às ideologias predominantes, foi categórico ao afirmar: “Não existe a terceira via. A única proposta real

que existe é o sistema religioso de João Paulo II”.

Dessa afirmação é fácil entendermos que o único caminho possível para um verdadeiro desenvolvimento político, econômico e social é o caminho proposto pela Igreja.

O papa Francisco começa uma nova fase no ensinamento social cristão. A *Laudato Si* é uma nova *Rerum Novarum*. E não é possível que, outra vez, vamos abandonar a visão de Deus sobre o mundo, e nos sujeitarmos à visão materialista e pequena das ideologias.

Ouvi muitas vezes dizerem que São João Paulo II defendia o capitalismo. Hoje dizem que o papa Francisco é comunista. (O que mais dói é ouvir isso de cristãos católicos!).

O método VER-JULGAR-

-AGIR nos mostra que um cristão católico não deve ver a doutrina social a partir de suas preferências ideológicas. O correto é fazer exatamente o contrário. Olhar as ideologias a partir da Igreja e sua doutrina. Não dependemos de uma ideologia e nem somos produto dela. E graças a Deus elas acabaram. E torço para que os jovens sejam verdadeiramente livres para pensar sobre o melhor caminho para a vida em sociedade.

A *Rerum Novarum* colocou o ser humano e Deus acima da fantástica

revolução industrial e do ilusório igualitarismo socialista. De nada adiantaria aquele progresso material e econômico à custa do ser humano, e seria muito pior com o coletivismo ateu. A história comprovou isso de uma forma impressionante.

A *Laudato Si* coloca ao lado do ser humano e de Deus, a Terra e a natureza. Hoje já sentimos na pele que o ser humano sem Deus não passa de um “animal superdotado”, consumindo a sua vida e o mundo. Como já dizia Jesus Cristo: “Quem quer entender que entenda”.

### Empresário católico, participe do IDES!

Encontros semanais: Todas as segundas-feiras, 19h30. Palestra mensal: Numa terça-feira, 19h. Fones: 3946-1006/1007 – e-mail: ides.contato@hotmail.com



# Dê um voto de confiança aos novos conselheiros tutelares

FÚLVIO COSTA

No próximo domingo, 4 de outubro, das 8h às 17h, todos os eleitores em situação regular na Justiça Eleitoral até o dia 4 de maio de 2015 estarão aptos a eleger os novos conselheiros tutelares em todo o Brasil, para a gestão 2016 a 2020. Em Goiânia, são 30 vagas distribuídas nas seis regiões: Centro-Sul, Norte, Leste, Oeste, Noroeste

e Campinas. Em Aparecida de Goiânia, há 15 vagas para os conselhos das regiões Centro, Garavelo e Santa Luzia.

Na capital, 120 pessoas concorrem, por meio de voto direto, a 30 vagas disponíveis. Já em Aparecida, os candidatos são 25. Para disputar as vagas, eles passaram por três processos de seleção: inscrição e análise de documentação; prova de conhecimento sobre o Estatuto da Criança e Adolescente (ECA), aplicada pelo

Centro de Seleção da Universidade Federal de Goiás (UFG); e validação de mídia, ou seja, conferência dos dados dos candidatos nas urnas eletrônicas.

Desde que o processo democrático começou na capital, em 1993, houve avanços significativos na escolha dos conselheiros. Segundo o vice-presidente do Conselho Municipal de Direitos da Criança e Adolescentes (CMDCA) de Goiânia, Edson Lucas Viana, a evolução

se deu principalmente na divulgação do processo a partir dos candidatos, porém, a mídia ainda deixa a desejar. “Apesar de ser uma eleição muito importante, a grande mídia não divulga e a consequência disso é que em algumas mesas receptoras (seções) apenas 2% dos eleitores cadastrados votam, ou seja, a comunidade desconhece essa eleição”, lamenta. Neste ano haverá 208 mesas receptoras espalhadas em 130 locais de votação na capital.

## Votar é fundamental



Para o presidente da Comissão dos Direitos da Criança e Adolescente da Ordem dos Advogados do Brasil, seção Goiás (OAB-GO), Dr. Jorge Paulo Carneiro, participar do processo que elegerá os novos

conselheiros é fundamental para garantir os direitos das crianças e dos adolescentes e o pleno funcionamento dos conselhos tutelares. “Os conselhos tutelares chegam mais próximo às famílias, às escolas, praças, locais de evento, por isso têm possibilidades maiores de verificar onde os direitos estão ou não sendo cumpridos; onde está havendo violência contra crianças e adolescentes para que possam ser executadas as medidas protetivas de sua competência”.

Com a participação da população, segundo Jorge Paulo, os conselhos ganham força até para reivindicar os seus direitos de pleno funcionamento como assegura a Constituição Federal. “A população, ao votar, dá voz e força aos conselhos tutelares que precisam da nossa participação. Em Goiânia, por exemplo,

via de regra a atuação desses órgãos é limitada, muito mais pela falta de estrutura do que pela falta de vontade dos conselheiros. Falta veículo para deslocamento, combustível e até o aluguel das sedes atrasa muito, o que reflete o desrespeito dos poderes públicos: municipais, estadual e federal que não costumam assegurar o mínimo necessário de acordo com a previsão do ECA e da Constituição Federal”.



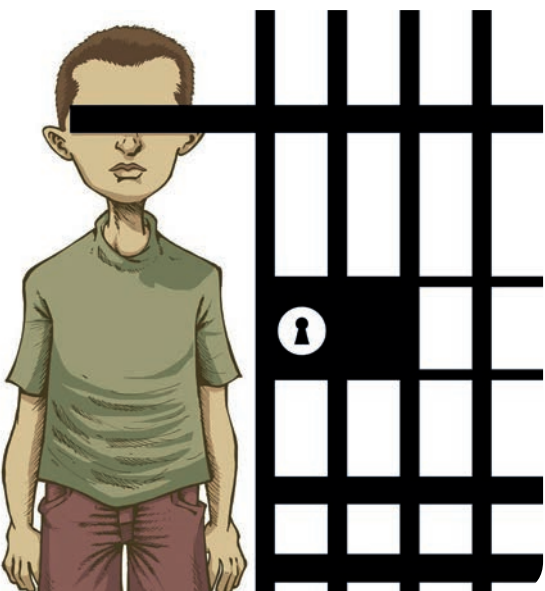
## Atribuições

Segundo o artigo 131 do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) o Conselho Tutelar é órgão permanente e autônomo, não jurisdicional, encarregado pela sociedade de zelar pelo cumprimento dos direitos da criança e do adolescente, definidos nesta lei. É competência desse órgão, portanto, atender crianças e adolescentes por ação ou omissão da sociedade ou do Estado; por falta, omissão ou abuso dos pais ou responsável; e em razão de sua conduta.

O ECA estabelece ainda que no caso de ato infracional praticado por adolescente, a competência para aplicação de medida socioeducativa é do Juízo da Infância e da Juventude (148, I), ao passo que em se tratando de ato infracional cometido por criança, caberão apenas medidas protetivas, a cargo do Conselho Tutelar (105).

## Idade penal

Ilustração: Elson Souto



O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) também prevê papel ativo dos conselhos tutelares no sentido de coibir a exploração de crianças e adolescentes, seja no trabalho infantil, exploração sexual, e na promoção ao acesso à educação e lazer. Para o representante da OAB, ainda há uma lacuna muito grande que separa os adolescentes dos seus direitos. “Quando nos deparamos neste ano com essa proposta de rebaixamento da idade penal, ficamos mais assustados porque

percebemos que mais de 90% dos adolescentes que se sujeitam às medidas socioeducativas, porque praticaram algum ato infracional, descobriram o significado da palavra responsabilidade pela primeira vez ao serem responsabilizados, internados, advertidos, sujeitos às medidas previstas no ECA relativas à prática do ato infracional. Antes disso, o estado foi totalmente irresponsável e a sociedade também, pois passaram a vida negando os direitos a essas pessoas”.

## Informações

Nos sites do CMDCA <http://www.cmdca.go.gov.br/> e do Centro de Seleção da Universidade Federal de Goiás <https://cs.ufg.br/> e ainda por meio dos candidatos a conselheiros, é possível conseguir as informações a respeito dos locais de votação.

Segundo o CMDCA, Goiânia é a única cidade do Brasil em que as eleições ocorrerão por meio de urna eletrônica

Fotos: Carlo César



# A aliança familiar como fundamento da sociedade

Esta é a nossa reflexão conclusiva sobre o tema do matrimônio e da família. Estamos na vigília de eventos bons e exigentes, que estão diretamente ligados a este grande tema: o encontro mundial das famílias em Filadélfia e o Sínodo dos Bispos aqui em Roma. Ambos têm uma importância mundial, que corresponde à dimensão universal do cristianismo, mas também ao alcance universal desta comunidade humana fundamental e insubstituível, que é a família.

Esta passagem de civilização está marcada pelos efeitos, em longo prazo, de uma sociedade administrada pela tecnocracia econômica. A subordinação da ética à lógica do lucro dispõe de meios consideráveis e de um enorme apoio mediático. Nesse cenário, uma nova aliança do homem e da mulher torna-se não apenas necessá-

ria, mas estratégica para a emancipação dos povos da colonização do dinheiro. Essa aliança deve voltar a orientar a política, a economia e a convivência civil! Ela decide a habitabilidade da terra, a transmissão do sentimento da vida, os vínculos da memória e da esperança.

Dessa aliança, a comunidade conjugal-familiar do homem e da mulher é a gramática generativa, o “nó de ouro”, poderíamos dizer. A fé obtém-na da sabedoria da criação de Deus, que confiou à família não o cuidado de uma intimidade com o fim em si mesma, mas o emocionante desígnio de tornar o mundo “doméstico”. A família está no início, na base dessa cultura mundial que nos salva; ela salva-nos de muitos ataques, destruições e colonizações, como a do dinheiro ou das ideologias que ameaçam em grande medi-



Foto: Reprodução

da o mundo. A família é a base para se defender!

Da Palavra bíblica da criação tiramos a nossa inspiração essencial, nas breves meditações de quarta-feira sobre a família. Dessa Palavra podemos e devemos haurir novamente, com amplitude e profundidade. É um grande trabalho que nos espera, mas também muito entusiasmante.

A criação de Deus não é uma simples premissa filosófica: é o horizonte universal da vida e da fé! Não existe um desígnio divino diferente da criação e da sua salvação. Foi para a salvação da criatura – de cada criatura – que Deus se fez homem: “Para nós, homens, e para a nossa salvação”, como reza o Credo. E Jesus ressuscitado é “o primogênito de toda a criação” (Cl 1,15).

## Mulher, bênção de Deus

O mundo criado foi confiado ao homem e à mulher: o que acontece entre eles marca tudo. A rejeição da bênção de Deus chega fatalmente a um delírio de onipotência que arruína tudo. A isso chamamos “pecado original”. E todos vimos ao mundo na herança dessa doença.

Não obstante isso, não somos

malditos, nem estamos abandonados a nós mesmos. A esse propósito, a antiga narração do primeiro amor de Deus pelo homem e pela mulher já continha páginas escritas com o fogo! “Porei ódio entre ti e a mulher, entre a tua descendência e a dela” (Gn 3,15a). São as palavras que Deus dirige à serpente engana-

dora, encantadora. Mediante essas palavras, Deus marca a mulher com uma barreira protetora contra o mal, à qual ela pode recorrer – se quiser – em cada geração. Quer dizer que a mulher traz consigo uma bênção secreta e especial, para a defesa da sua criatura do Maligno! Assim como a Mulher do Apocalipse, que se apres-

sa a esconder do Dragão o próprio filho. E Deus protege-a (cf. Ap 12,6).

Pensai na profundidade que aqui se abre! Existem muitos lugares-comuns, às vezes até ofensivos, sobre a mulher tentadora que inspira o mal. Mas há espaço para uma teologia da mulher, à altura dessa bênção de Deus, para ela e para a geração!

## Deus ama o pecador

Contudo, a misericordiosa tutela de Deus em relação ao homem e à mulher nunca falta a ambos. Não nos esqueçamos disto! A linguagem simbólica da Bíblia diz-nos que antes de os afastar do jardim do Éden, Deus fez vestes de pele para o homem e para a mulher, e cobriu-os (cf. Gn

3,21). Esse gesto de ternura significa que até nas dolorosas consequências do nosso pecado Deus não quer que permaneçamos nus e abandonados ao nosso destino de pecadores. Essa ternura divina, esse esmero por nós, vemo-lo encarnado em Jesus de Nazaré, Filho de Deus “nascido de mulher” (Gl 4,4). E São Paulo diz ainda: “Quando ainda éramos pecadores, Cristo morreu por nós” (Rm 5,8). Cristo, nascido de mulher, de uma mulher! É a carícia de Deus sobre as

nossas feridas, erros e pecados. Mas Deus ama-nos tal como somos e quer fazer-nos progredir nesse projeto; a mulher é mais forte e leva em frente esse projeto.

A promessa que Deus faz ao homem e à mulher, na origem da história, inclui todos os seres humanos, até ao fim da história. Se tivermos fé suficiente, as famílias dos povos da terra reconhecer-se-ão nessa bênção. Contudo, quem se deixar comover por esta visão, independentemen-

te do povo, nação ou religião de pertença, que se ponha a caminho conosco. Será nosso irmão e irmã, sem fazer proselitismo. Caminhemos juntos com essa bênção e com essa finalidade de Deus, de nos tornarmos todos irmãos na vida, num mundo que caminha em frente e que nasce precisamente da família, da união entre o homem e a mulher. Deus vos abençoe, famílias de todos os cantos da terra! Deus abençoe todos vós!

Educação Infantil ao 9º Ano  
(a partir de 1 Ano)

Tempo Integral

Material Didático Digital



“Acreditamos na educação como transformadora da sociedade”



COLÉGIO SALESIANO

ATENEU DOM BOSCO - Goiânia

(62) 3093 3545

[www.ateneusalesiano.com.br](http://www.ateneusalesiano.com.br)

Alameda dos Buritis, N° 485 - St. Oeste - Goiânia-GO



# “Tudo me é permitido, mas nem tudo convém”

(1Coríntios 6:12)

“Todas as coisas me são permitidas, mas nem todas são saudáveis. Tudo me é lícito realizar, mas eu não permitirei que nada me domine”

SUELI ESSADO PEREIRA  
Profa. Mestre, nutricionista

Uma alimentação saudável já é reconhecida há bastante tempo como uma condição protetora para muitas doenças. Para termos alimentação equilibrada e saudável, devemos fornecer ao nosso corpo, diariamente e de forma balanceada, alguns alimentos essenciais, em quantidade que depende da idade, sexo, estado fisiológico, clima, atividade física, entre outros fatores. Esses alimentos essenciais englobam aqueles com carboidratos complexos e fibras, como fonte energética: grãos (arroz, milho, trigo, aveia, cevada, quinoa, e derivados), além de tubérculos (batatas, mandioca, inhame, cará); os alimentos protetores: frutas e hortaliças em geral, pois nos fornecem as vitaminas, sais minerais, fibras e água; e aqueles construtores: fontes de proteínas animal (lácteos, ovos e carnes brancas e vermelhas) e vegetal (feijões, grão de bico, lentilha, ervilha, além de castanhas e nozes). Enquanto os carboidratos oferecem 50 a 60% da energia ao corpo, as gorduras devem ser utilizadas sabiamente e de forma complementar com 20 a 30% do valor calórico total exigido.

Uma das grandes controvérsias hoje é o consumo de ômega 3: uma família de ácidos graxos poli-insaturados, presente em alguns alimentos gordurosos, que tem função anti-inflamatória em nosso organismo. Diversos estudos com-

provam seus benefícios: aumenta o bom colesterol (HDL) e melhora defesa do organismo; além de reduzir doenças do coração, depressão, infecções respiratórias, entre outros efeitos já comprovados no mundo inteiro. Mas onde encontrar o ômega 3? Precisamos comprar cápsulas para ingerir diariamente? Sabe-se que as principais fontes de ômega 3 estão em alguns peixes e alguns tipos de óleos vegetais (linhaça, canola e soja), mas com uma ressalva de que quanto mais aquecemos (através do cozimento ou frituras) essas fontes, mais os ácidos graxos poli-insaturados se degradam, por isso muitas vezes cozinhamos com os óleos acima citados, mas temos deficiência de ômega 3. Estudos mostram que se consumirmos alimentos fontes de ômega 3 (ver tabela) com teor mínimo de 250 mg/dia, teremos os benefícios já relatados. A maioria dos alimentos industrializados nos trazem gorduras saturadas ou monoinsaturadas, que não são essenciais para nosso organismo.

Dessa forma, temos que ser seletivos, buscar mais alimentos naturais e orgânicos, e moderar no consumo de alimentos processados, tendo cuidado de não deixar ser dominado pela mídia e propagandas falsas.



Foto: Reprodução

## Concentração de ácidos graxos ômega 3 nos alimentos-fontes regionais

PEIXES	TEOR DE ÔMEGA 3 (G/100G)
Atum conserva em óleo	0,29
Badejo	0,009
Filhote	0,38
Namorado	0,04
Pescadinha	0,90
Pirarucu	0,03
Robalo	0,01
Salmão	0,79
Sardinha	0,09
Truta	0,16
ÓLEOS VEGETAIS	(G/ 12g= 1 colher de sopa)
Linhaça	6,84
Canola	0,81
Soja	0,68

(Fontes: TACO, 2006; CUPERSMID et al, 2012; SCHERR et al, 2015)

Na companhia dos Padres



Rodrigo de Castro Vitor Simão Max Costa Jonathan Costa

O SETOR JUVENTUDE DA ARQUIDIOCESE DE GOIÂNIA,  
QUER LEVAR VOCÊ JOVEM, PARA A  
JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE NA CRACÓVIA

INFORMAÇÕES 3223-0758

Saída de Goiânia > 24 de julho de 2016 >

VAMOS PARTICIPAR  
DA JMJ COM O  
PAPA FRANCISCO  
NA CRACÓVIA

Visitaremos



Varsóvia Capital da Polônia Chestokova Santuário da Virgem Negra Wadowice Terra do Papa João Paulo II



WILLIAN FRANCISCO DAS NEVES  
(Seminarista) Seminário S. João Maria Vianney

“Por isso, o homem  
deixará pai e mãe e  
se unirá à sua mulher,  
e os dois formarão  
uma só carne”

(Mc 10,7-8a)

Nessa passagem, podemos ver o princípio do matrimônio que Deus planejou para o homem e a mulher. É a resposta que Jesus dá para os fariseus que queriam experimentá-lo ao falar da carta de divórcio que Moisés permitiu escrever (Mc 10,2,4). Nessa situação, Cristo mostra que é a dureza do coração do homem que o afasta dos desígnios de Deus (Mc 10,5). Quanto mais o homem se fecha,

mais difícil fica de a vontade divina se manifestar em seu coração.

Outro ponto interessante é a explicação que Jesus dá aos discípulos sobre o adultério (Mc 10,10-12). Ele esclarece que a infidelidade conjugal fere profundamente o amor. Por isso, é importante que a fidelidade seja sempre cultivada pelo casal. Sem dúvida, essa fidelidade brota do amor sincero que um tem pelo outro.

Por fim, Jesus dá o exemplo das crianças que vêm ao seu encontro: “Em verdade vos digo: quem não receber o Reino de Deus como uma criança, não entrará nele!” (Mc 10, 15). Nessa passagem, Cristo esclarece que é preciso ter um coração de criança para receber o Reino de Deus, ou seja, ter um coração puro que seja capaz de amar verdadeiramente a Deus e ao próximo. Por isso, peçamos a Deus, neste dia de hoje, um coração puro e verdadeiro.

Siga os passos para a leitura orante:

Texto para a oração: *Mc 10,2-16* (página 1255 – Bíblia das Edições CNBB).

Passos para a leitura orante:

1. Procure agora, com a Bíblia aberta, colocar-se em oração fazendo o “Sinal da Cruz”. Peça a presença do Espírito Santo, deseje ouvir a Palavra de Deus. Esse caminho o ajudará muito a escutar e a guardar a Palavra.
2. Leia o Evangelho lentamente, duas ou mais vezes. Repita várias vezes uma palavra que o atraiu, com muita atenção e carinho. Permita-se, no silêncio, ser habitado pela Palavra, tanto por esse Evangelho quanto por outras passagens que sua memória suscitar.
3. Reze, inspirando-se na palavra que você meditou, isto é, que você recitou várias vezes com a boca, com a mente e o coração. Depois, se sentir vontade, escreva no caderno a sua oração.

(ANO B, 27º Domingo do Tempo Comum. Liturgia da Palavra: *Gn 2,18-24; Sl 127 (128); Hb 2,9-11; Mc 10,2-16*).

ESPAÇO CULTURAL



Um sonho possível

Baseado numa história real, o filme conta a história de um jovem, filho de uma mãe viciada em drogas, que não tinha onde dormir. Um casal rico acolhe o rapaz e o incentiva a ser um craque do futebol americano. O mérito do filme é mostrar que existem muitas pessoas boas no mundo. A brilhante atuação rendeu a Sandra Bullock o Oscar de melhor atriz em 2009.

FICHA TÉCNICA  
Gênero: drama  
Duração: 2h08 min  
Ano: 2009  
Classificação: 10 anos



Em busca do céu

Com apenas 8 anos de idade, Pete é um menino irlandês, católico, que tenta conduzir seu amigo judeu que está doente ao paraíso através da conversão religiosa. A comovente história de amizade se passa em Chicago, nos Estados Unidos, em 1976. É um exemplo do amor incondicional e uma lição de fé e determinação para os nossos dias.

FICHA TÉCNICA  
Gênero: Drama  
Duração: 1h32 min  
Ano: 2012  
Classificação: 12 anos

